

SWYDD DDISGRIFIAD

SWYDD:	HYFFORDDWR RYGBI
STATWS:	RHAN AMSER, TAL YR AWR
GRADDFA:	GRADDFA 5 - £14.77 - £16.03 YR AWR (sy'n cynnwys hawl gwyliau)
LLEOLIAD:	COLEG LLANDRILLO, LLANDRILLO-YN-RHOS

YN ATEBOL I'R:

Cydlynnydd yr Academi Rygbi

PRIF DDYLETSWYDDAU A CHYFRIFOLDEBAU:

I ddarparu hyfforddiant o ansawdd uchel i ddatblygu chwaraewyr drwy hyfforddiant cyflyru a gemau. Bydd yna ofyniad i deithio gyda'r tîm i gemau adref ac i ffwrdd a fydd yn gofyn am aros dros nos ar adegau.

Patrwm gwaith cyfredol: Dydd Llun - prynhawn, Dydd Mawrth - prynhawn, Dydd Mercher – diwrnod gêm, Dydd Gwener - prynhawn

Patrwm Gwaith Cyfredol – Amrywiol yn ddibynnol ar safle'r gêm, oddeutu 7.5 awr yn ogystal â tua 7.5 awr ynghyd ag ymrwymiad diwrnod gêm

Cynorthwyo'r cydlynnydd academi rygbi gyda'r rhaglen gyflyru a datblygu chwaraewyr rygbi yn dechnegol, dactegol, corfforol a seicolegol, sydd yn cynnwys cynorthwyo gyda:

- profi ffitrwydd i brotocolau URC ac ar gyfnodau a gytunwyd o flaen llaw
- Asesu, monitro a gwerthuso cynnydd yr holl chwaraewyr academi
- Darparu sesiynau technegol a thactegol ymarferol a theori
- Darparu sesiynau dadansoddol gyda chwaraewyr ifanc elitaidd
- Nodi, dadansoddi, datblygu a monitro cynnydd sgiliau chwaraewyr academi o fewn eu rhaglenni gwaith.
- Adnabod anghenion hyfforddi a datblygu staff ar eu cyfer eu hunain
- Cynorthwyo gyda rhaglenni chwaraewyr unigol ac amserlenni

MANYLEB DEILIAD Y SWYDD

Nodweddion Hanfodol:

- Sgiliau rhyngpersonol cryf a'r gallu i gydymdeimlo gyda, a symbylu pobl ifanc
- Profiad o fewn yr amgylchedd hyfforddi rygbi neu'r hyn sy'n cyfateb â hynny. Bydd y profiad hwn wedi ei ennill mewn amgylchedd ymarferol, ac os yn bosib, ar wahanol lefelau o'r gêm
- Dealltwriaeth o ofynion corfforol a ffisiolegol rygbi'r undeb.
- Synnwyr digrifwch da
- Y gallu i weithio oriau afreolaidd ac anghymdeithasol fel sy'n ofynnol, gan gynnwys gweithio y tu allan i oriau arferol, gyda'r nos ac yn achlysurol ar benwythnosau a gwyliau cyhoeddus.
- Ymrwymiad i ddatblygiad proffesiynol personol parhaus

Nodweddion Dymunol:

- Trwydded Yrru yn caniatáu i fws mini neu gerbyd coleg arall i gael ei yrru
- Wedi cofrestru gyda Chyngor y Gweithlu Addysg (CGA) Mae hyn yn ofyniad i bob aelod o staff addysgu
- Gwiriad Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd (DBS) Bydd y coleg yn eich cynorthwyo gyda hyn os nad yw hyn eisoes yn ei le
- Y gallu i siarad Cymraeg a Saesneg yn rhugl

JOB DESCRIPTION

POST: RUGBY COACH

STATUS: PART TIME, HOURLY PAID

**GRADE: GRADE 5 - £14.77 - £16.03 PER HOUR
(inclusive of holiday pay)**

LOCATION: COLEG LLANDRILLO, RHOS-ON-SEA

LINE MANAGEMENT ACCOUNTABILITY TO:

Rugby Academy Co ordinator

MAIN DUTIES AND RESPONSIBILITIES:

To provide high quality player development through conditioning training and matches.
There will be a requirement to travel with the team to home and away fixtures which will require some overnight stays.

Current work Pattern: Mon pm, Tues pm, Wed Match Day, Fri pm

Current Work Pattern - Variable according to match location approx. 7.5 hrs plus match day commitment

Assist the rugby academy coordinator with the conditioning programme and the technical, tactical, physical and psychological development of rugby players which includes assisting in:

- fitness testing to WRU protocols at pre-agreed intervals
- Assess, monitor and evaluate progress of all academy players
- Provide both practical and theoretical technical and tactical sessions
- Deliver analytical sessions with elite young players
- Identify, analyse, breakdown, develop and monitor the skills progress of academy players in their work programmes.
- identify staff training & development needs for themselves
- assist with individual player programmes and timetables.

PERSON SPECIFICATION

Essential Qualities:

- Strong interpersonal skills and the ability to empathise with and motivate young people.
- Experience within the rugby coaching environment or equivalent. This experience will have been gained in a practical environment and, preferably, at different levels of the game
- Understanding of the physical and physiological requirements of rugby union.
- A good sense of humour
- Ability to work irregular and antisocial hours as required including work outside normal hours, at evenings and occasional weekends and public holidays
- Commitment to continuous personal professional development

Desirable Qualities:

- Driving licence allowing a minibus or other college vehicle to be driven
- Registered with the Education Workforce Council (EWC). This is a requirement off all teaching staff
- DBS clearance. The college will help with this if it is not already in place
- Fluent Spoken Welsh and English