



Coleg  
**Llandrillo**

Coleg  
**Menai**

Coleg  
**Meirion  
Dwyfor**

**Busnes@**  
LlandrilloMenai

# Cyngor ac arferion COVID-19

I gadw ein hunain yn ddiogel cytunwn i gyd i wneud y canlynol:

## Pethau i'w gwneud



Gwisgo gorchuddion  
wyneb mewn ardaloedd  
cyffredin ac ar gludiant  
coleg.



Glynu at  
systemau  
unffordd.

Cadw at bellter  
cymdeithasol o 2m y  
tu allan i ystafelloedd  
dosbarth.



Defnyddio  
eich  
beiros,  
papur ac  
ati eich  
hun.



Golchi eich  
dwylo neu  
defnyddio  
hylif  
diheintio  
dwylo yn  
rheolaidd.



Bwyta yn eich ystafell  
ddosbarth / ardal.



Ymatebwch i ofnyion  
tîm Profi, Olrhain,  
Diolgelu.

**NHS**

**Test and Trace**



Pesychu  
i benelin,  
ac nid i'r  
awyr.



Cofio tisian i hances bapur  
ac yna ei daflu i'r bin.

Dweud wrthym os oes  
gennych symptomau  
Coronafeirws.



# Peidiwch



Ymgynnull mewn grwpiau  
y tu allan i ystafelloedd  
dosbarth.



Dod i'r coleg os oes  
gennych symptomau  
Coronafeirws.

Rhannu  
beiros,  
papur  
ac ati.



**Bydd Grŵp  
Llandrillo Menai  
yn cefnogi  
gweithredu'r  
mesurau hyn  
drwy brosesau  
disgyblu staff a  
dysgwyr.**

Ni fydd mynd ati i  
achosi gofid i eraill  
mewn perthynas  
gyda COVID 19,  
megis peswch  
yn fwriadol wrth  
ymyl neu at eraill  
yn cael ei oddef a  
bydd yn agored i  
gamau disgyblu.