

ADTRAC

Cefnogi dilyniant pobl ifanc 16-24 oed sy'n ddi-waith



Rhwng Rhagfyr 2017 a Mawrth 2021 cefnogodd ADTRAC 1194 o bobl ifanc.

Rhwystrau Cychwynnol

Y 10 prif rwystr a nodwyd gan bobl ifanc wrth ddechrau gydag ADTRAC. Ar gyfartaledd, roedd pawb yn ceisio goresgyn 7 rhwystr.

65%
hyder

67%
diffyg profiad a/neu sgiliau cyflogadwyedd

64%
Sgiliau a Chymwysterau

56%
Cludiant

50%
Anhawster i gymryd rhan mewn Addysg, Cyflogaeth neu Hyfforddiant

44%
Profiadau dysgu negyddol yn y gorffennol

42%
Unigrwydd Cymdeithasol

35%
Llythrennedd/Rhifedd



35%
Pryderon yn ymwneud â Lles/Llesiant

27%
Sgiliau Cyfathrebu

Gweithio gyda'n gilydd ar gynllun SMART

Ar y Prosiect

Gweithio gyda chynghorydd ADTRAC i ddeall rhwystrau, nodau, dyheadau a breuddwydion.

Roedd y rhwystrau eraill yn cynnwys:

- Anableddau (11%)
- Cyflyrau Iechyd sy'n Cyfyngu ar Allu i Weithio (24%)
- Diweithdra Tymor Hir (56%)
- Dod o Aelwyd Ddi-waith (32%)
- Byw mewn ardal o amddifadedd (33%)
- Cymwysterau ar Lefel 2 neu is (FFCChC) (66%)
- Dim cymwysterau (18%)

Darparu cefnogaeth

- Creu cyfleoedd a phrofiadau
- Cydio dwylo
- Dysgu pethau newydd
- Herio Disgwyliadau Cymdeithasol
- Meithrin Gwytnwch
- Bod yn Annibynnol a Chysylltiedig
- Dull holistaidd sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn
- Cymorth gyda materion iechyd meddwl bychan/canolog
- Gosod nodau addasadwy
- Ymgorffori'r Pum Ffordd i Les



Goresgyn Heriau



Llwyddiant Personol

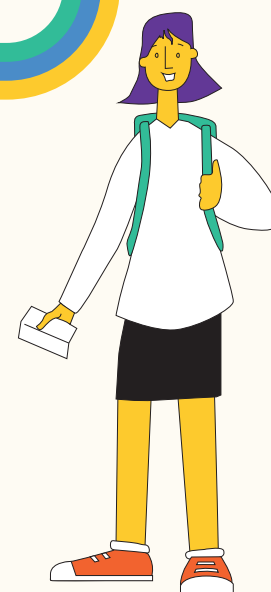


Magu hyder

I rai, bydd y daith yn parhau neu nid yw ond newydd ddechrau.



Nodi'r Dewisiadau



Cyngor Cyflogadwyedd

Estyn Allan

Cyflawniadau'r Prosiect



20%

mewn cyflogaeth o dros 16 awr

22%

wedi cael tystysgrifau sy'n berthnasol i waith



12%

wedi cwblhau profiad gwaith neu'n gwirfoddoli

27%

wedi ennill cymhwyster

13%

wedi cael mwy nag un cymhwyster

13%

mewn addysg neu hyfforddiant am dros 16 awr

4%

mewn addysg neu gyflogaeth ran-amser am lai na 16 awr

31%

wedi gwella eu llesiant

40%

wedi gwella eu cyflogadwyedd

14%

wedi cael hyfforddiant sydd heb ei achredu

3

Wrth adael y prosiect mae'r rhwystrau wedi lleihau o 7 i 3

290 diwrnod

Ar gyfartaledd, roedd pobl yn cael eu cefnogi am 290 diwrnod ar y prosiect

Grŵp Llandrillo Menai

gllm.ac.uk/adtrac

