



Gwerthusiad

Mae budd cost i ADTRAC; am bob £1 a fuddsoddir, ceir enillion ychwanegol o £0.11 ar y buddsoddiad.

“ Mi wnaethoch chi wrando ar yr hyn roeddwn i eisiau gan fy helpu ar bob cam o'r daith. ”

Adnabod Anghenion yn Gynt

- Llwybrau atgyfeirio hygyrch a hawdd.
- Roedd adnabod rhwystrau yn bwysig er mwyn gallu ffurfio a llywio'r gefnogaeth.
- Adnabod a sylweddoli arwyddocâd effaith unigrwydd cymdeithasol.
- Roedd maint y rhwystrau a pha mor lluosog a chymhleth oeddent yn dylanwadu ar yr angen am gefnogaeth hirach a dwysach.

Y Ddarpariaeth yn y Dyfodol

- Angen cynyddol am gefnogaeth debyg i ADTRAC.
- Angen darpariaeth heb gyfyngiadau cyllido.
- ADTRAC yn darparu sylfaen eglur o dystiolaeth.
- Yn y dyfodol, dylai darpariaeth sydd am gefnogi'r rhai sydd bellaf o'r farchnad lafur gynnwys: cefnogaeth dros gyfnod hirach, mentora 1:1, cefnogaeth iechyd meddwl a llesiant a model cyfunol hybrid.
- Dylai darpariaeth y dyfodol fod yn hyblyg er mwyn gallu addasu targedau a gweithio mewn partneriaeth gyda gwasanaethau a sefydliadau eraill.

“ Ar ôl 6 wythnos o weithio gyda chi, mae o wedi cyflawni mwy nag mewn 2 flynedd gydag asiantaeth arall. ”

Tracio Cynnydd a Chanlyniadau Cyraeddadwy

- Cipio Data er mwyn deall anghenion lleol.
- Pwysigrwydd mesur yr effaith ar lesiant a chyflogadwyedd.
- Roedd y rhai oedd yn wynebu rhwystrau cymhleth a lluosog angen cefnogaeth ddwys a hirdymor cyn bod yn barod am y farchnad lafur.
- Ystyried pob rhan o daith yr unigolyn.
- Arwyddocâd rhaid o'r mesurau llai.
- Roedd y lleihad mewn rhwystrau wrth adael ADTRAC yn ystadegol arwyddocaol.
- Mae ADTRAC yn lleihau nifer y rhwystrau i Addysg, Cyflogaeth a Hyfforddiant.

“ Pan fydda i'n edrych arnaf fi fy hun cyn ac ar ôl ADTRAC, mae'r gwahaniaeth yn fy synnu. Mi fydda i'n ddiolchgar am byth am yr hyn maen nhw wedi'i wneud drosta i. ”



Gweithio ar y Cyd

- Gweithio ar y cyd yn hytrach nag yn unigol i adnabod pa gefnogaeth oedd ei hangen.
- Gweithredu fel catalydd i wella'r bartneriaeth rhwng gwasanaethau.
- Cyfrannu at ddarparu'r Fframwaith Ymgysylltu a Datblygu Ieuenctid.
- Y berthynas gyda chynghorwyr ADTRAC wedi'i nodi'n ffactor gadarnhaol allweddol.
- Ymarferwyr Iechyd Meddwl yn hyrwyddo pwysigrwydd iechyd emosiynol, llesiant a gwytnwch.
- Cynnydd mewn gwybodaeth, dealltwriaeth a sgiliau o ran sut i weithio gyda phroblemau iechyd meddwl ac adnabod pryd mae angen atgyfeiriad.

Y Ddarpariaeth

- Darparu gwasanaeth amlddisgyblaethol gyda mentora 1:1 a chymorth oedd yn canolbwyntio ar lesiant.
- Canolbwyntio ar faterion iechyd meddwl bychan/cymedrol gyda darpariaeth holistaidd ac arbenigol.
- Y gallu i gyrchu cyrsiau, tystysgrifau a chymwysterau i helpu dilyniant.
- Gweithwyr iechyd meddwl proffesiynol yn darparu'r sgiliau angenrheidiol i ymateb i'r galw cynyddol am wasanaethau iechyd meddwl.
- Dull hyblyg o weithio i fodloni anghenion y bobl ifanc.
- Y cyngor cyflogaeth yn uniongyrchol berthnasol i'r unigolyn.
- Roedd ar y bobl ifanc angen cefnogaeth ddwys gan staff, felly roeddem yn mynd un cam ymhellach na gwasanaethau eraill.



gllm.ac.uk/adtrac

